

## Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Sierpcu

Wywiad z psychologiem:

PUP: Dlaczego wybrała Pani zawód psychologa?

Pracownik: Decyzję o pójściu na studia psychologiczne podjęłam już w liceum ogólnokształcącym, gdy bardziej zaczęło interesować mnie życie psychiczne, drugi człowiek i świat jego emocji, motywacji.

Chciałam pomagać innym ludziom, zrozumieć ich, umieć wpływać na ich zachowania.

PUP: Jakie cechy charakteru i umiejętności są potrzebne do pracy na tym stanowisku?

Pracownik: Każdy psycholog powinien wykazywać się profesjonalizmem, co wiąże się z posiadaniem wiedzy na temat emocji, świata motywacji a także odpowiednich zaburzeń rozwoju oraz dostosowania metod oddziaływania do tych trudności, które zgłaszają pacjenci. Poza tą wiedzą ważne są określone cechy charakteru i umiejętności.

Najważniejszą wydaje mi się zdolność do empatii, zaangażowania, cierpliwość, otwartość na drugiego człowieka - są to cechy które powodują, że łatwiej jest nawiązać dobrą, bliską relację z drugą osobą, a to stwarza przestrzeń do dzielenia się ze swoimi trudnościami.

Ważnymi umiejętnościami wydają mi się również zdolności komunikacyjne czyli umiejętność słuchania, podążania za pacjentem/klientem, a także zdolność podsumowywania tego co mówił oraz zadawania pytań i udzielania odpowiedzi w sposób dostosowany do danego człowieka.

Ponieważ pracujemy z drugim człowiekiem ważna jest również odporność na stres, a także ważna jest asertywność, stwarzanie odpowiednich granic w relacji, bo ważne jest żeby być zaangażowanym w relacje ale także nie przejmować tych emocji, z którymi ludzie do nas przychodzą, bo często są to bardzo trudne emocje związane z bezpieczeństwem, życiem, zdrowiem.

Poza umiejętnościami komunikacyjnymi, empatią, otwartością ważne są również umiejętności interpersonalne - nawiązywania dobrych relacji z drugim człowiekiem.

PUP: Na czym polega praca w tym zawodzie?

Pracownik: Praca psychologa zależna jest od dziedziny, w której on pracuje.

Psycholog może znaleźć zatrudnienie w oświacie, jako psycholog szkolny albo psycholog w poradni psychologiczno – pedagogicznej, a także w służbie zdrowia, w sądownictwie, w policji a także w biznesie zajmując się marketingiem, reklamą czy też zarządzaniem zasobami ludzkimi.

Najogólniej można powiedzieć, że praca psychologa polega na diagnozie czyli wykonywaniu badań psychologicznych, które kończą się wydaniem zaświadczenia, opinii, orzeczenia. Psycholog zajmuje się także doradztwem psychologicznym, profilaktyką, oraz terapią różnego rodzaju zaburzeń osobowości czy zaburzeń zachowania.

PUP: Z jakim ryzykiem zawodowym wiąże się praca na stanowisku psychologa?

Pracownik: Jeśli chodzi o ryzyko zawodowe to największe obciążenia wydają mi się ze strony układu nerwowego, rozwoju psychicznego w związku z tym, że dbamy o bezpieczeństwo, nie rzadko o zdrowie i życie innych ludzi często mamy związek z różnymi konfliktami, w związku z tym jest to duże obciążenie jeżeli chodzi o układ nerwowy.

Ponieważ pracujemy sobą, pracujemy głosem różne choroby zawodowe dotyczą także zdrowia narządu głosu, krtani, często są to choroby zawodowe.

Praca psychologa jest pracą przy biurku, nie rzadko więc bywa też obciążeniem dla układu mięśniowo szkieletowego, czyli różnego rodzaju bóle kręgosłupa, bóle pleców.

W okresie pandemii istotne jest również to, że jesteśmy zagrożeni różnymi chorobami zakaźnymi ponieważ pracujemy z drugim człowiekiem.

PUP: Jakie są możliwości rozwoju na tym stanowisku?

Pracownik: Możliwości rozwoju na stanowisku psychologa zależą od tego w jakim dziale on pracuje.

Jeżeli chodzi o psychologa poradni psychologiczno – pedagogicznej lub pracującego w oświacie, podlegamy pod kartę nauczyciela w związku z tym nasze możliwości rozwoju są związane z takimi stopniami jak awansują nauczyciele, czyli nauczyciel stażysta, nauczyciel kontraktowy, mianowany a następnie dyplomowany.

PUP: Co by Pani poradziła osobie która stoi przed wyborem zawodu?

Pracownik: Jeżeli chodzi o wybór dalszej drogi kształcenia czy wybór zawodu, przede wszystkim dana osoba powinna przeanalizować swoje zainteresowania, swoje predyspozycje - fizyczne i psychiczne, mocne i słabe strony oraz rynek pracy, tak żeby dostosować swój wybór i wybrać najlepszy zawód dla siebie.

Myślę, że trzeba kierować się swoimi zainteresowaniami tak żeby praca, którą będziemy przyszłości wykonywać była wykonywana z radością i satysfakcją, a nie tylko była przykrym obowiązkiem.

Wywiad z pedagogiem:

PUP: Dlaczego wybrała Pani zawód pedagoga?

Pracownik: Zdecydowałam się na studia pedagogiczne gdyż od najmłodszych lat interesowała mnie praca z dziećmi jako mentor, pedagog, nauczyciel. Ugruntowałam swoją decyzję będąc w liceum poszerzając swoją wiedzę w zakresie pedagogicznym poprzez czytanie książek i różnych publikacji w czasopismach pedagogicznych.

Ukończone studia i zainteresowania odnalazły potwierdzenie także na rynku pracy.

PUP: Jakie cechy charakteru i umiejętności są potrzebne do pracy na tym stanowisku?

Pracownik: W byciu pedagogiem ważne są nie tylko umiejętności i zdobyta wiedza teoretyczna, ale także określone cechy charakteru. Pedagog przede wszystkim musi lubić dzieci, umieć z nimi nawiązać kontakt, rozmawiać, zabezpieczyć im poczucie bezpieczeństwa, zdobyć ich zaufanie. Niezbędne cechy charakteru do bycia pedagogiem to : empatia, wytrwałość, cierpliwość, umiejętność słuchania ale także i umiejętność udzielania pomocy.

PUP: Na czym polega praca w tym zawodzie?

Pracownik: Praca w zawodzie pedagoga w poradni polega na diagnozowaniu trudności edukacyjnych, trudności wychowawczych dzieci i młodzieży .Prowadzimy konsultacje

i porady dla rodziców, dla nauczycieli .odbywają się także spotkania z uczniami i ich rodzicami na terenie szkół. Uczestniczymy w zajęciach warsztatowych z różnego zakresu zgodnie z zapotrzebowaniem danej jednostki , danej szkoły. Prowadzone są na terenie poradni terapie różnego rodzaju, w ramach terapii pedagogicznej prowadzę terapię eeg biofeedback , prowadzone są także terapie z dziećmi , które mają trudności edukacyjne z zakresu języka polskiego, matematyki u dzieci, które mają trudności o charakterze dyslektycznym i dyskalkulicznym.

PUP: Z jakim ryzykiem zawodowym wiąże się praca na stanowisku pedagoga?

Pracownik: Praca na stanowisku pedagoga wiąże się z ryzykiem tzw. wypalenia zawodowego, pogłębieniem różnego rodzaju chorób wzroku, głosu, jesteśmy narażeni na stres , ale jest to praca, która przynosi nam dużo satysfakcji i zadowolenia.

PUP: Jakie są możliwości rozwoju na tym stanowisku?

Pracownik: Praca pedagoga daje możliwość rozwoju osobistego i zawodowego. Mamy okazję realizować swoje marzenia, mamy okazję spotykać różnych, ciekawych ludzi. Podnosimy swoje kwalifikacje, wzbogacamy warsztat pracy i swoją wiedzę.

PUP: Co by Pani poradziła osobie, która stoi przed wyborem zawodu?

Pracownik: Wybór zawodu jest bardzo trudną decyzją w życiu każdego człowieka, należy brać pod uwagę swoje możliwości, zainteresowania, umiejętności a także ważne jest aby realizować swoje marzenia.