



Sukces jest wynikiem
właściwej decyzji

Eurypides

Zadbaj o swoją karierę zawodową

Skorzystaj z nowoczesnego poradnictwa zawodowego w urzędzie pracy

- Chcesz odkryć swój potencjał zawodowy?
- Chcesz odkryć swoje talenty?
- Czy wiesz, w jakiej pracy najlepiej się sprawdzisz?
- Czy wiesz, jakie są Twoje mocne strony?
- Oczekujesz pomocy w zaplanowaniu kariery zawodowej?



Gdzie?

Skontaktuj się
z doradcą
zawodowym
w najbliższym
urzędzie pracy

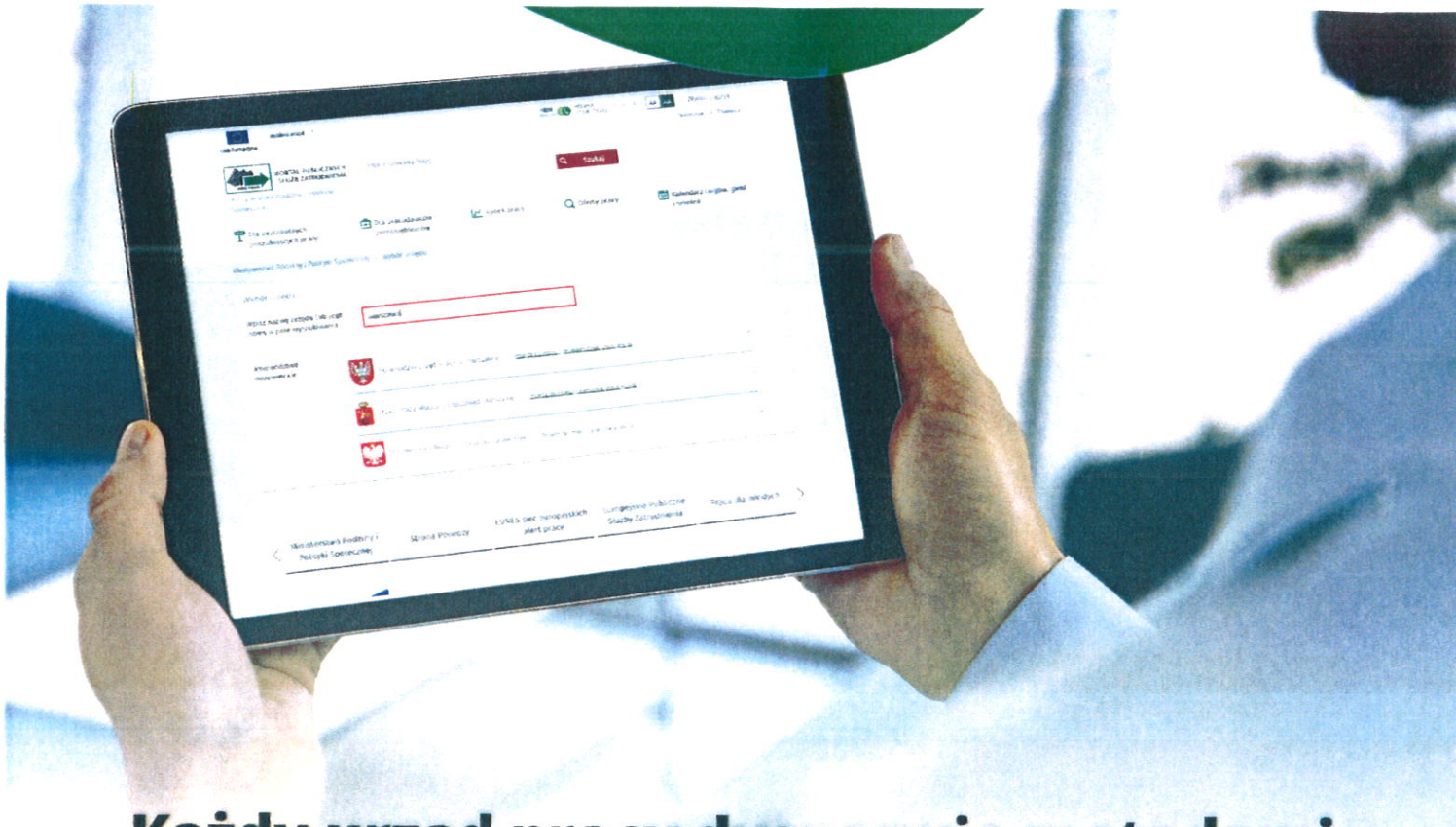


 **Zielona Linia**

Skontaktuj się z konsultantem
Zielonej Linii - tel. 19524

Pamiętaj:

- Poradnictwo zawodowe jest za darmo!
- Nie musisz płacić za zrobienie testu, który odkryje Twoje talenty, kompetencje, zainteresowania zawodowe!



Każdy urząd pracy dysponuje metodami i narzędziami dostępnymi on-line, dzięki którym możesz określić swoje kompetencje i zainteresowania zawodowe



Zapytaj doradcę zawodowego o:

- Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych
- Narzędzie do Badania Kompetencji
- Zasoby informacji zawodowej
- Dostępne narzędzia, metody i programy pomocne w poszukiwaniu pracy



Czy wiesz, że:

- Co roku z poradnictwa zawodowego w urzędach pracy korzysta 400 tys. osób
- Co roku 50 tys. osób określa swoje kompetencje zawodowe w urzędach pracy

Lista urzędów pracy:

psz.praca.gov.pl/wybor-urzedu



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Pracodawco!

Szukasz pracowników?

Zgłoś swoją ofertę pracy do Urzędu Pracy!

- Zaloguj się lub załóż konto na stronie praca.gov.pl
- Skorzystaj z **e-formularza** zgłoszenia oferty pracy.
- Możesz zgłosić ofertę w wybranym przez siebie powiatowym urzędzie pracy.
- Jeżeli nie wiesz, do którego urzędu pracy zgłosić ofertę pracy, wejdź na stronę internetową Centralnej Bazy Ofert Pracy - oferty.praca.gov.pl

Skorzystaj z zakładki „**Wyszukiwanie pracowników**” i dowiedz się, ile osób bezrobotnych i poszukujących pracy w danym zawodzie jest zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy.

E-formularz oferty pracy jest udostępniony przez ministra właściwego ds. pracy na stronie praca.gov.pl oraz na stronach internetowych poszczególnych urzędów pracy. **E-formularz jest automatycznie przekazywany do wskazanego przez Ciebie powiatowego urzędu pracy.**

- Możesz też osobiście zgłosić ofertę pracy w urzędzie lub skorzystać z innych środków przekazu, takich jak: email, telefon, poczta tradycyjna.

Co zyskujesz?

- Całkowicie bezpłatną pomoc.
- Twoja oferta pracy znajdzie się w jednej z największych baz ofert pracy, przeglądanej przez tysiące użytkowników.
- Oferta będzie dostępna również w wygodnej i bezpłatnej aplikacji mobilnej e-praca.
- Jeżeli wyrazisz zgodę, będą mogli kontaktować się z Tobą kandydaci z całej Polski, nie tylko osoby zarejestrowane w urzędzie.

Praca.gov.pl



Usługi elektroniczne



Zgłoszenie oferty pracy, stażu i praktyk



Co powinna zawierać oferta pracy?

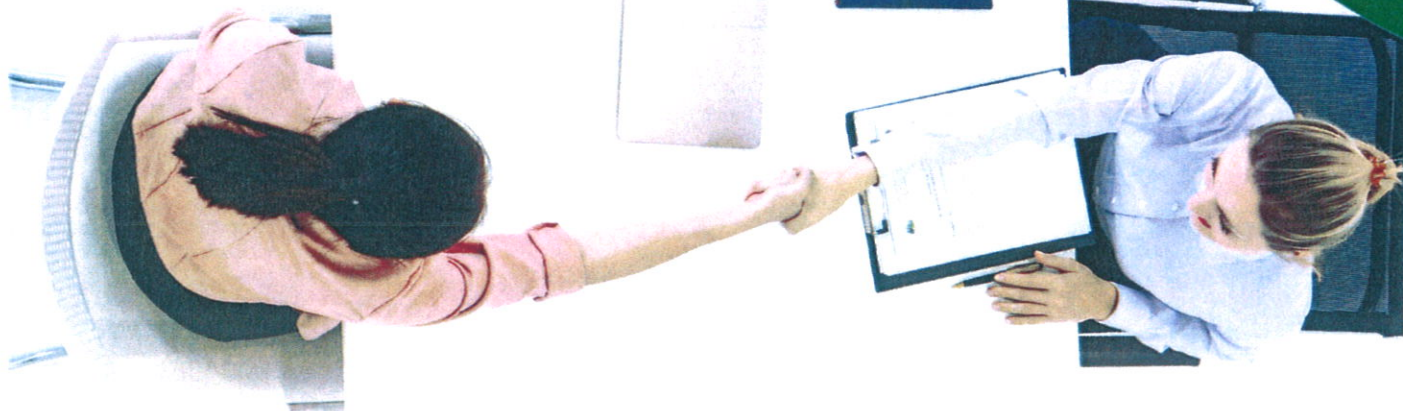
- informacje dotyczące Twojej firmy
- informacje dotyczące zgłaszanego miejsca pracy
- informacje o Twoich oczekiwaniach wobec kandydatów

Część informacji jest obowiązkowa. W razie ich braku urząd pracy skontaktuje się z Tobą i poprosi o ich uzupełnienie.

Pamiętaj, że w ofercie pracy nie można zawrzeć wymagań dyskryminujących kandydatów.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



Masz możliwość spotkania się z większą liczbą kandydatów!



Giełda pracy

Urząd Pracy może zorganizować na Twoją prośbę bezpłatną giełdę pracy umożliwiając Ci spotkanie z wieloma kandydatami, w jednym terminie i miejscu.

Organizacja giełdy pracy możliwa jest, gdy poszukujesz pracowników na jedno lub więcej stanowisk, a w urzędzie zarejestrowanych jest wielu kandydatów.



Targi pracy

Masz możliwość wzięcia udziału w organizowanych przez urzędy pracy targach pracy jako wystawca.

W czasie targów pracy możesz zaprezentować oferty pracy i znaleźć kandydatów odpowiadających Twoim wymaganiom.

Informacja o organizowanych targach pracy dostępna jest na stronie oferty.praca.gov.pl

 Zielona Linia
CENTRUM INFORMACYJNE SZUKA ZARADKOWA

Masz pytania?
ZADZWOŃ

1 9 5 2 4

Urząd pracy może pomóc Ci w rozwoju zawodowym Twoich pracowników poprzez:

- dobór kandydatów do pracy spośród osób bezrobotnych i poszukujących pracy
- wsparcie rozwoju zawodowego Twojego i Twoich pracowników przez udzielanie porad zawodowych



**CENTRALNA BAZA
OFERT PRACY**



Szukasz pracy?

Skorzystaj z jednej z **największych baz ofert pracy w Polsce**

**ODWIEDŹ STRONĘ
OFERTY.PRACA.GOV.PL**

POBIERZ APLIKACJĘ MOBILNĄ E-PRACA



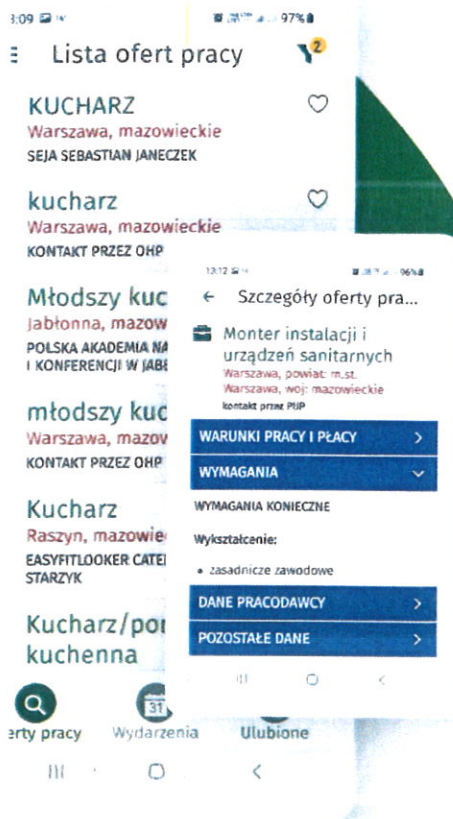


Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Baza Ofert Pracy zasilana jest ofertami pracy ze wszystkich urzędów pracy.

Na stronie oferty.praca.gov.pl znajdziesz informacje o:

- **tysiącach sprawdzonych ofert pracy** z całej Polski, pochodzących z urzędów pracy
- ofertach **praktyk, staży i szkoleń**
- **targach pracy, giełdach pracy** oraz grupowych poradach zawodowych



Wolisz korzystać z aplikacji mobilnej?

Skorzystaj z aplikacji e-praca, która ułatwi Ci poszukiwanie ofert pracy poprzez wiele przydatnych funkcji:

- liczne kryteria wyszukiwania ofert i wydarzeń
- wyskakujące powiadomienia
- lokalizator GPS
- mechanizmy podpowiedzi i wyszukiwania
- kalendarz
- zapisywanie danych kontaktowych
- wygodne przywołanie numeru telefonu i adresu e-mail

Co zyskujesz?

- rzetelne i aktualne informacje o sprawdzonych ofertach pracy
- dostęp do ofert pracy bez reklam i spamu
- szybki, wygodny kontakt do pracodawcy
- brak jakichkolwiek opłat
- pomoc pracownika urzędu pracy jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości

BĄDŹ NA BIEŻĄCO!

Jeżeli szukasz pracy, możesz skorzystać z:

- pomocy pośredników pracy w powiatowych i wojewódzkich urzędach pracy, zarejestruj się w urzędzie pracy lub wejdź na stronę oferty.praca.gov.pl, gdzie uzyskasz informacje o ofertach pracy, staży, praktyk i szkoleń, tam możesz też sprawdzić terminy giełd pracy oraz targów pracy organizowanych w Twojej okolicy
- aplikacji e-praca z dostępem do tysięcy ofert pracy na urządzeniach mobilnych
- usług Ochotniczych Hufców Pracy, które świadczą pośrednictwo pracy głównie dla młodzieży
- pośrednictwa Europejskiej Sieci Służb Zatrudnienia (EURES), przydatne informacje znajdziesz na stronie: eures.praca.gov.pl
- usług agencji zatrudnienia
- oferty Przedsiębiorców Zagranicznych z UE oraz EFTA, którzy mogą świadczyć usługi pośrednictwa pracy w Polsce na podstawie składanego marszałkowi zawiadomienia. Wykaz tych podmiotów znajduje się na stronie stor.praca.gov.pl/portal/#/wpz
- ofert dostępnych na stronach internetowych prywatnych portali, mediów społecznościowych, w prasie, na stronach Biuletynu Informacji Publicznej instytucji, które znajdują się w Twojej okolicy.

Agencje zatrudnienia

to podmioty uprawnione do świadczenia m.in. usług pośrednictwa pracy lub pracy tymczasowej na podstawie wpisu do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia, którego dokonuje marszałek województwa.

Wykaz agencji jest dostępny na stronie stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz

Korzystając z usług agencji zatrudnienia pamiętaj, że:

Agencja zatrudnienia nie może pobierać od Ciebie opłat za swoje usługi. Opłaty mogą dotyczyć wyłącznie faktycznych kosztów agencji związanych ze skierowaniem do pracy, takich jak: dojazd i powrót, wydanie wizy, badania lekarskie, tłumaczenia dokumentów.

Przed skierowaniem do pracy za granicą albo pracy tymczasowej masz prawo do otrzymania na piśmie informacji o kosztach, opłatach i innych należnościach związanych z podjęciem i wykonywaniem pracy za granicą. Nie musisz wyrażać zgody na zaproponowane warunki.

Agencja zatrudnienia, kierując Cię do pracy za granicą u pracodawcy zagranicznego, ma obowiązek zawarcia z Tobą pisemnej umowy oraz zawarcia umowy z pracodawcą zagranicznym, do którego jesteś kierowany; umowa powinna zawierać nazwę pracodawcy, warunki pracy i płacy, należne świadczenia itp.

Jeżeli jesteś kierowany do pracy za granicą jako pracownik tymczasowy, nie możesz być traktowany mniej korzystnie w zakresie warunków pracy niż pracownicy zatrudnieni przez pracodawcę użytkownika na takim samym lub podobnym stanowisku. Agencja pracy tymczasowej ma obowiązek przekazania Ci danych kontaktowych do jej przedstawicieli w postaci papierowej lub elektronicznej.

Więcej informacji o zasadach zatrudnienia i wykonywania pracy tymczasowej znajdziesz na stronie: zielonalinia.gov.pl/-/praca-tymczasowa

 **Pod numer alarmowy 112**
możesz dzwonić bezpłatnie w całej UE.

Zaplanuj swój bezpieczny wyjazd do pracy za granicą.

Ważne!

- Sprawdź dane i opinie o pracodawcy lub agencji zatrudnienia w sieci i ogólnodostępnych rejestrach, masz prawo zażądać dokumentów, np. certyfikatu potwierdzającego wpis do rejestru agencji zatrudnienia.
- Upewnij się co do warunków pracy, poproś o wzór umowy, skonsultuj zapisy, które są dla Ciebie niejasne. Co dwie głowy...
- Nie podpisuj dokumentów, których nie rozumiesz.
- Pobieranie opłat za pośrednictwo pracy jest nielegalne.

Nie ufaj bezgranicznie! Zachowaj ostrożność, jeżeli:

- Oferowane kwoty wynagrodzenia lub warunki zatrudnienia są podejrzanie atrakcyjne.
- Nie są sprawdzane Twoje kwalifikacje standardowo wymagane na oferowane stanowisko.
- Trudno ustalić miejsce świadczenia usług lub siedzibę pracodawcy/ agencji zatrudnienia.
- Ktoś oferuje Ci pożyczkę na wyjazd i zakwaterowanie, którą masz spłacić w przyszłym miejscu pracy.

Pamiętaj!

Praca na czarno zwiększa ryzyko stania się ofiarą przestępstwa, w tym handlu ludźmi i pracy przymusowej! Handel ludźmi to werbowanie, dostarczanie, przechowywanie lub przyjmowanie osoby z zastosowaniem m.in. przemocy, uprowadzenia, podstępów lub wprowadzenia w błąd. Każdy może stać się jego ofiarą.



Dla Twojego bezpieczeństwa za granicą:

- zostaw bliskim kserokopie dokumentu tożsamości oraz umów z agencją a także dane o przyszłym pracodawcy i lokalizacji miejsca pracy
- nie oddawaj nikomu własnego paszportu lub innego dokumentu tożsamości (przechowuj je w bezpiecznym miejscu)
- przekazuj pracodawcy kopie swoich dokumentów a oryginały tych dokumentów okazuj tylko do wglądu
- przed dotarciem na miejsce pracy kontaktuj się z bliskimi tak często, jak to tylko możliwe, wysyłaj im informacje, gdzie aktualnie się znajdujesz
- przygotuj przydatne zwroty w języku angielskim oraz w języku kraju, do którego się udajesz, możesz też korzystać z tłumacza w telefonie
- nie przechowuj wszystkich dokumentów w jednym miejscu, postaraj się zabezpieczyć przynajmniej jeden z nich
- zabierz i zabezpiecz pieniądze, które w razie nieprzewidzianych okoliczności pozwolą Ci wrócić do kraju (np. w specjalnym paszku)
- spisz numery rejestracyjne pojazdu, w którym się będziesz poruszać
- przygotuj przydatne dane kontaktowe wraz z numerem najbliższego polskiego konsulatu, dowiedz się, pod jaki numer zadzwonić, by zablokować kartę płatniczą na wypadek kradzieży
- jeżeli zostaniesz oszukana(y) przez pracodawcę lub gdy pracodawca będzie stosował wobec Ciebie przymus fizyczny, psychiczny, będziesz wykonywać pracę ponad siły (niewolniczo) lub będziesz wykorzystywana(y) seksualnie - zgłoś sprawę policji, wszystkie sprawy sporne z pracodawcą zagranicznym powinny być rozpatrywane zgodnie z prawem miejscowym, przed sądem kraju, w którym podjąłeś pracę

Dowiedz się więcej o warunkach pracy w Polsce i za granicą:

- **psz.praca.gov.pl**
Serwis urzędów pracy z ofertami pracy i informacjami dla osób poszukujących pracy
- **eures.praca.gov.pl**
Serwis, w którym znajdziesz europejskie oferty pracy oraz informacje o pracy za granicą
- **zielonalinia.gov.pl/nasza-misja**
Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia z możliwością kontaktu z konsultantami o każdej porze
- **pracawpolsce.gov.pl**
Bezpłatny portal dla obywateli Ukrainy

Dane kontaktowe, które warto zachować „na wszelki wypadek”

- **Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi**
gov.pl/web/handel-ludzmi
tel. zaufania +48 22 628 01 20, +48 22 628 99 99
- **Krajowe Centrum Interwencyjno - Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi**
kcik.pl/k1 | tel. +48 22 628 01 20
- **Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji**
policja.pl | tel. 47 72-148-33
- **Komenda Główna Straży Granicznej**
strazgraniczna.pl | tel. +48 800 422 322
- **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji**
archiwum.mswia.gov.pl | tel. +48 222 500 112
- **Ministerstwo Spraw Zagranicznych**
gov.pl/dyplomacja



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

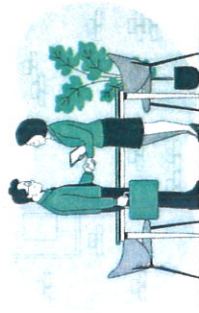
BEZPIECZNA PRACA W KRAJU I ZA GRANICĄ



Pamiętaj, że agencja zatrudnienia nie może:

- 1 Pobierać opłat** od osób, dla których poszukuje pracy lub którym udziela pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia, z wyjątkiem kwot należnych agencji w związku z faktycznie poniesionymi kosztami (kwoty za dojazd i powrót osoby skierowanej do pracy za granicę, wydawanie wizy, badania lekarskie i tłumaczenia dokumentów).
- 2 Dyskryminować** ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, religię, pochodzenie etniczne, narodowość, orientację seksualną, przekonania polityczne, światopogląd i wyznanie, ani ze względu na przynależność związkową osób, dla których poszukuje zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej.

Agencja zatrudnienia jest zobowiązana:



Posiadać lokal, w którym świadczy usługi. Nie spełnia tego wymogu biuro wirtualne.

Udaj się do lokalu i tam załatw wszystkie formalności.

Zachowaj ostrożność, jeżeli masz problem z ustaleniem adresu siedziby lub lokalu agencji zatrudnienia.

ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO



Wejdź na stronę internetową:
PSZ.PRACA.GOV.PL

W publikacjach znajdziesz przygotowany przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej poradnik „Bezpieczne wyjazdy do pracy”



Obowiązki agencji zatrudnienia wobec osób kierowanych do pracy za granicą:

Przekazywanie na piśmie informacji o kosztach, opłatach i innych należnościach związanych z kierowaniem do zatrudnienia, podjęciem i wykonywaniem pracy za granicą, także tymczasowej.

Zawieranie pisemnych umów z osobą kierowaną do pracy i pracodawcą zagranicznym.

Udzielanie informacji osobom kierowanym do pracy za granicą o zaliczeniu udokumentowanych okresów zatrudnienia za granicą do okresów pracy w Polsce w zakresie uprawnień pracowniczych.

Jeżeli jesteś cudzoziemcem pamiętaj:

Przed skierowaniem do pracy w Polsce lub za granicą agencja zatrudnienia ma obowiązek zawarcia z Tobą pisemnej umowy w zrozumiałym dla Ciebie języku.

Powinieneś zostać poinformowany na piśmie o zasadach wjazdu, pobytu i pracy w Polsce.

Agencje pracy tymczasowej:

Zatrudniają pracowników tymczasowych na podstawie umowy o pracę na czas określony (w szczególnych przypadkach, jeżeli praca tymczasowa nie miałaby mieć cech stosunku pracy - dopuszcza się zawieranie umów cywilnoprawnych - umowy zlecenia lub umowy o dzieło).

Delegują własnych pracowników do świadczenia pracy tymczasowej w innych krajach Unii Europejskiej.

Mogą kierować osoby do pracy na rzecz jednego pracodawcy użytkownika na okres 18 miesięcy w czasie 36 kolejnych miesięcy.

Praca tymczasowa jest sezonowa, okresowa, doraźna.

Pracownik tymczasowy - jest zatrudniony przez agencję pracy tymczasowej wyłącznie w celu wykonywania pracy tymczasowej na rzecz i pod kierownictwem pracodawcy użytkownika.

Pamiętaj, że zawierając z agencją pracy tymczasowej umowę cywilnoprawną (czyli nie umowę o pracę), nie masz takich praw jak pracownik! Wszelkie prawa powinny zostać zapisane w umowie cywilnoprawnej.

Musisz wiedzieć, jakie przepisy dotyczące zatrudnienia pracowników tymczasowych obowiązują w kraju, w którym będziesz pracował!

Bądź bezpieczny za granicą!

Pamiętaj!

- 1** Polacy mogą podejmować pracę u zagranicznych pracodawców na **zasadach obowiązujących w kraju zatrudnienia**, na podstawie indywidualnych umów zawieranych bezpośrednio z pracodawcami zagranicznymi lub za pośrednictwem upoważnionych organizacji, instytucji.
- 2** Decyzje o wyjeździe nie powinny być podejmowane szybko i pod wpływem emocji, powinny być przemyślane i dobrze zaplanowane.
- 3** **Nie zgadzaj się na pracę bez umowy.**
Nie łam prawa.
- 4** **Przeczytaj umowę. Nie podpisuj umowy, której nie rozumiesz** lub zawierającej niekorzystne dla Ciebie zobowiązania (np. nakładane na Ciebie różnego rodzaju kary).
Masz prawo negocjować warunki umowy.



Chcesz skorzystać z usług agencji zatrudnienia?

- pośrednictwa pracy (w tym kierowania osób do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych)
- doradztwa personalnego
- poradnictwa zawodowego lub
- pracy tymczasowej



Agencje zatrudnienia to podmioty, które pomogą Ci znaleźć pracę oraz załatwić formalności. Ważne, by działały zgodnie z prawem.

Rejestr agencji zatrudnienia oraz wykaz podmiotów zagranicznych świadczących usługi agencji pracy jest jawny i ogólnodostępny na stronie internetowej:

- stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz/wyszukiwarka
- stor.praca.gov.pl

Wpisz w wyszukiwarkę numer agencji i sprawdź, czy ta agencja jest wpisana do rejestru i działa legalnie.

- 5** Pracodawcą zagranicznym może być **agencja pracy tymczasowej**. Praca na rzecz takiej agencji często nie będzie miała charakteru stałego i może nie być wykonywana w pełnym wymiarze czasu pracy - lecz uzależniona będzie od ilości zleceń otrzymywanych od pracodawców, z którymi agencja ma kontakty.
 - Unikaj umów, w których nie określono minimalnej liczby godzin pracy.
- 6** Zawsze sprawdzaj, czy dany pośrednik posiada umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym (masz prawo zobaczyć tę umowę).
Sprawdź fora internetowe, przeczytaj opinie osób korzystających z usług takiej agencji.
Dowiedz się, czy pośrednik kierował już ludzi do pracy za granicę.



Jeżeli masz wątpliwości, czy Twoje prawa są przestrzegane, skontaktuj się z Państwową Inspekcją Pracy pip.gov.pl



Każda agencja zatrudnienia powinna posiadać certyfikat wydawany przez marszałka województwa. Jest on dokumentem potwierdzającym